

Kath. Bildungswerk Bernau

Leitung: Monika Baur Anne Gerstner
 Kirchenrainhof Dorfstr. 14B
 Hofstr. 8 79872 Bernau im Schwarzwald
 79872 Bernau im Schwarzwald Tel. 07675/928977
 Tel.07675/1531 E-Mail: anne_gerstner@gmx.de
 Fax: 07675/929456
 E-Mail: Monika_Baur@web.de

Vorträge

Oktober 2020 **„Medienwelten Jugendlicher/Handygefahren“**
 Ref.: Michaela Jehle, Referat Prävention,
 Polizeipräsidium Freiburg
 Termin angefragt

16. November 2020 **„KESS erziehen – das Abenteuer Pubertät“**
 Ref.: Maria Kaiser, KESS erziehen Kursleiterin

März 2021 **„Warum feiern wir Ostern? – Was bedeutet Ostern?“**
 Ref.: angefragt

17. Mai 2021 **„Aus den Tiefen des Zauberwaldes“**
 Märchen für Erwachsene
 erzählt von Gidon Horowitz
 Ort: Forum erlebnis:holz

Kurse und Seminare

ab 15. September 2020 **Yoga-Kurse**
 dienstags: 18.15 und 19.30 Uhr, donnerstags: 8.45 und 10.00 Uhr
 Leitung: Sonja Baur, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Bernau

ab 15. September 2020 **Die Bibel kritisch lesen**
 immer dienstags 15.00 Uhr
 Ort: Pfarrhaus Bernau

ab 15. September 2020 **Seniorentanz**
 in 14-tägigem Rhythmus immer dienstags 17.00 Uhr
 Leitung: Wilma König, Dipl. Pädagogin, Bernau

ab 16.. September 2020 **Yoga-Kurse**
 mittwochs: 8.45, 10.00, 18.45 und 20.00 Uhr
 Leitung: Martina Bauer, Yogaübungsleiterin, Bernau

21. September
12. und 26. Okt. 2020
- „Yoga von Kopf bis Fuß“**
Beweglichkeit in Brustkorb und Rücken
montags: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ref.: Gabriele Günther, Yogalehrerin, Bernau
- ab November 2020
- Italienisch-Intensivkurse in kleinen Gruppen**
Touristenkurse, versch. Basiskurse für Anfänger und Fortgeschrittene
Leitung: Ingrid Schleicher, Bernau-Dorf
02. – 05. November 2020
- Yoga-Meditationsseminar**
Leitung: Pater Gilbert Carlo SVD, Steyler Missionar, Bombay, Indien
16. - 20. November 2020
- Besinnungstage in Hegne am Bodensee**
Leitung: Pater Martin OSB, Kloster Beuron
- ab Januar 2021
- Autogenes Training in Achtsamkeit**
Leitung: Heike Wagner, Sport- und Gymnastiklehrerin, Entspannungspädagogin, Meditationsleiterin
- ab 24. Februar 2021
- Yoga-Kurse**
mittwochs: 8.45, 10.00, 18.45 und 20.00 Uhr
Leitung :Martina Bauer, Yogaübungsleiterin, Bernau
- ab 24. Februar 2021
- Fasten nach der Hl. Hildegard von Bingen**
Leitung: Maria Magdalena Müller, Veda-Energeticum, Ibach
Ort: Ibach, 10 Termine
- ab März 20201
- Yoga-Kurse**
dienstags: 18.45 und 19.30 Uhr, donnerstags: 8.45 und 10.00 Uhr
Leitung: Sonja Baur, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Bernau
- ganzzjährig
- Deutsch-Sprachkurse**
-für unsere ausländischen Mitbürger-
Leitung: Larissa Schlothauer, St.Blasien

Organisatorische Hinweise

Die **Vorträge** beginnen um 20.00 Uhr und finden im Kath. Pfarrheim in Bernau statt. Näheres zu den **Kursen und Seminaren** ist bei der Leitung des Bildungswerkes zu erfahren; gegebenenfalls auf Hinweise in der Tageszeitung achten!